



SAMEDI
30-sept

YOGA

Horaires	Cours
8h30 - 9h	Méditation - offerte - Stéphanie Noble
9h15 - 10h15	Yoga Intégral - Stéphanie Noble
10h30 - 11h30	Satiam Yoga - Equilibre - Roland Granottier
11h45 - 12h45	Yoga thérapie "Le ventre, notre 2ème cerveau" - Maud Dreyer
13h - 14h	Danse biodynamique - Julien Schoebel
14h15 - 15h15	Yoga Intégral - Stéphanie Noble
15h30 - 16h30	Satiam Yoga - Ouverture et Dos - Roland Granottier
16h45 - 17h15	Méditation - offerte - Roland Granottier

AYURVEDA

Horaires	Massages
9h - 10h	SOINS RELAXANTS - SOLO - DUO - 1h30 / 1h / 30min
10h15 - 11h15	
11h30 - 12h30	
12h45 - 13h45	
14h - 15h	
15h30 - 16h30	
16h45 - 17h45	

Horaires	Consultations
9h - 10h	Consultation en nutrition ayurvedique - Julie Delias
10h15 - 11h15	Pathologie & bilan ayurvedique - Anne-Sophie Richard
11h30 - 12h30	Pathologie & bilan ayurvedique - Anne-Sophie Richard
12h45 - 13h45	Pathologie & bilan ayurvedique - Anne-Sophie Richard
14h - 15h	Pathologie & bilan ayurvedique - Anne-Sophie Richard
15h15 - 16h15	Consultation en nutrition ayurvedique - Julie Delias
16h30 - 17h30	Consultation en nutrition ayurvedique - Hajni Ayurveda

MINI JAY	
Horaires	Ateliers - Emilie Dubois & Marilyne Perrissoud
14h - 14h30	Atelier conte & yoga "Coqueliyogi" - Emilie & Maryline
14h30 - 15h15	Atelier baume - Emilie & Maryline
15h15 - 16h	Atelier massage avec baume - Emilie & Maryline

EXTERIEUR	Atelier "Plantes et Santé" - Nicolas Gentzik
10h - 12h ou 14h - 16h	Balade - Apprivoisons les plantes sauvages pour les intégrer dans nos plats du quotidien Dégustation : apprenons ensemble à faire des jus détoxifiants et gouteux

CONFERENCES	
16h15 - 18h	Conférence éducation alternative
17h30 - 18h30	Conférence "Stress & intestin, retrouver l'harmonie"

SPECTACLE	
20h	Danses indiennes